

## La face cachée de l'entrepreneuriat

(Source : [La Presse+](#))

Très intéressante série d'articles parus dans La Presse+ entre le 17 et le 22 novembre 2019, traitant de la santé mentale des entrepreneurs. Comme quoi le savoir-être entrepreneurial doit être acquis le plus tôt possible.

Pas le temps de tout lire immédiatement, voici un document où sont regroupés les liens de ce captivant dossier.

- [La face cachée de l'entrepreneuriat: audacieux, visionnaires et... tourmentés »](#)
- [Freiner le hamster, vaincre l'éléphant »](#)
- [Derrière le sourire de Danièle Henkel »](#)
- [L'anxiété dans ses valises »](#)
- [Les poteaux peuvent plier »](#)
- [Du stress, j'aurais pu en vendre »](#)
- [Seuls au combat? »](#)
- [Les entrepreneurs, leur santé mentale et notre prospérité »](#)

---

### À PROPOS D'ESPACE SOLO

Espace SOLO est un espace de croissance entrepreneuriale destiné exclusivement aux travailleurs autonomes, où ils peuvent partager leurs expériences et trouver des réponses à certains défis uniques à leur réalité de solopreneur. Nos parcours balisés les aident à développer une posture et une attitude entrepreneuriale porteuses d'aplomb et de confiance.

Visitez [espacesolo.ca](http://espacesolo.ca) pour plus d'information ou consultez notre blogue pour quantité d'articles édifiants sur l'entrepreneuriat en solo.